

ELLA- Spiel

Es ist für viele total schwer sich auf zwei Sachen gleichzeitig zu konzentrieren. Diese Fähigkeit ist aber total wichtig und daher wollen wir sie nun trainieren.

Das geht hervorragend mit dem ELLA- Spiel.

Stellt euch in einen Kreis und der Erste sagt ELLA und zeigt dabei gleichzeitig auf ein Körperteil. Der Zweite nennt nun das Körperteil auf den der Erste gezeigt hat und zeigt gleichzeitig auf ein anderes Körperteil. So geht es weiter bis einer nicht aufpasst.

Zum Beispiel:

- Anja sagt: „ELLA“ und zeigt auf den Bauch
- Lisa sagt: „Bauch“ und zeigt auf einen Daumen
- Nicole sagt: „Daumen“ und zeigt auf den Mund
-

Wie viele Runden schaffst du mit deiner Familie?

Wir wünschen euch viel Spaß beim Ausprobieren

Euer Team vom ELLA Zentrum